

# CHCETE-LI UŠETŘIT, VSAĎTE NA ZDRAVÍ ZAMĚŠTNANCŮ

Návratnost každé koruny investované do BOZP může být i více než dvojnásobná



## STRES A MUSKULOSKELETÁLNÍ PORUCHY

Muskuloskeletální poruchy (MSD) jsou nemoci svalové a kosterní soustavy a pojivové tkáně postihující kosti, svaly, klouby, vazy, šlachy i nervy. Mezi nejčastější MSD vznikající v souvislosti s prací patří bolesti zad (bolesti bederní páteře), onemocnění horních končetin (syndrom karpálního tunelu), otoky dolních končetin a další. Stres a psychosomatika hrají důležitou roli ve výskytu MSD. Stresový charakter práce může být jednou ze základních vyvolávajících příčin MSD.



## NÁSLEDKY SOUVISEJÍCÍ S MUSKULOSKELETÁLNÍMI PORUCHAMI

Prakticky ve všech zaměstnaneckých sektorech se vyskytují muskuloskeletální onemocnění, která významně ovlivňují produktivitu i kvalitu práce, mohou vést k trvalé invaliditě a mají za následek vysoké ekonomické náklady.

Z provedených výzkumů mimo jiné plyne:

- ⚡ Výskyt MSD je častější u žen než mužů
- ⚡ Výskyt MSD klesá s úrovní vzdělání
- ⚡ Výskyt MSD je vyšší u starších zaměstnanců
- ⚡ Zaměstnanci s MSD jsou častěji v pracovní neschopnosti
- ⚡ 60 % zaměstnanců se zdravotními potížemi souvisejícími s prací považuje MSD za svůj nejzávažnější problém
- ⚡ MSD potíže významně rostou u zaměstnanců pracujících v průběhu pandemie na dálku

## ZÁKONNÁ POVINNOST ZAMĚŠTNAVATELE

Zaměstnavatelé mají zákonnou povinnost vyhledávat a hodnotit rizika a přijímat opatření k jejich odstranění nebo minimalizování. To se týká i muskuloskeletálních poruch.

## NÁKLADY ZAMĚŠTNAVATELE SPOJENÉ S MUSKULOSKELETÁLNÍMI PORUCHAMI

Náklady zaměstnavatele na jednoho zaměstnance při neřešení MSD mohou překročit i 100 000 Kč ročně.

To je dáno jednak častější pracovní neschopností, jednak snížením pracovního výkonu v souvislosti se zdravotními problémy, které s MSD souvisejí.

**Stres na pracovišti = vyšší náklady pro firmu!**



## MEZI FAKTORY PRO VZNIK PROFESIONÁLNĚ PODMÍNĚNÝCH MSD PATŘÍ:

nespokojenost v práci



špatné vztahy se spolupracovníky a s vedením

časový tlak



monotonie práce

špatná organizace práce



Stres zvyšuje riziko vzniku MSD ovlivněním ergonomických rizikových faktorů, jako např. opakovatelnost a pracovní polohy. Důsledky dlouhodobého pracovního stresu ovlivňují rychlost pohybů a jejich stereotyp, vedou k vyvinutí nadměrných sil, k vyšší nehodovosti.

Téměř **40 %**  
**firem v České republice** uvádí, že se u nich vyskytuje rizikový faktor „časová tíseň“.